

+ bezlepková-bezmléčná dieta

Jídelní lístek

od 01.10.2024 do 31.10.2024

Út 1.10.	polévka oběd pol.-dieta dieta	Čočková polévka s mrkví a bramborem Vepřové rizoto se sýrem, okurkový salát se zakysanou smetanou, džus/ voda s Čočková polévka s mrkví a bramborem Vepřové rizoto, okurkový salát, džus / voda s citrónem, ovoce
St 2.10.	polévka oběd pol.-dieta dieta	Z kyselého zelí Rybí filé se sýrem, brambor.kaše, kompot, mléko/ voda s citr. Z kyselého zelí Rybí filé přírodní, brambor.kaše, kompot, voda se sirupem/ voda s citr.
Čt 3.10.	polévka oběd pol.-dieta dieta	Zeleninová s oves.vločkami Vař.vejce, koprová omáčka, brambor, ovocný čaj se sirupem/ voda se zázvorem, Zeleninová s oves.vločkami Vař.vejce, koprová omáčka, brambor, ovocný čaj se sirupem/ voda se zázvorem,
Pá 4.10.	polévka oběd pol.-dieta dieta	Hráškový krém Krúťí na kmíně, těstoviny, mrkvový salát s jablky, džus/ voda s citr. Hráškový krém Krúťí na kmíně, těstoviny, mrkvový salát s jablky, džus/ voda s citr.
Po 7.10.	polévka oběd pol.-dieta dieta	Květáková Pečené kuř.stehno, brambor.kaše, salát z červ.řepy, minerálka/ ovocný čaj neslazený, Květáková Pečené kuř.stehno, brambor.kaše, salát z červ.řepy, minerálka/ ovocný čaj neslazený,
Út 8.10.	polévka oběd pol.-dieta dieta	Hrstková Špagety s kečupem,bazalkou a sýrem, ledový salát, kakao/ voda se zázvorem, ovoce Hrstková Špagety s kečupem a bazalkou, ledový salát, kakao/voda se zázvorem, ovoce
St 9.10.	polévka oběd pol.-dieta dieta	Brokolicový krém Maďarský kuřecí perkelt, vař.brambor, okurkový salát, čaj s citr./ voda se zázvorem Brokolicový krém Maďarský kuřecí perkelt, vař.brambor, okurkový salát, řaj s citr./ voda se zázvorem
Čt 10.10.	polévka oběd pol.-dieta dieta	Bramborová Segedínský guláš, kynutý knedlík, ovocný čaj se sirupem/ voda s citr., ovoce Bramborová Segedínský guláš, kynutý knedlík, ovocný čaj se sirupem/voda s citr., ovoce
Pá 11.10.	polévka oběd pol.-dieta dieta	Frankfurtská Vepř.vrabc, špenát, vařený brambor, džus/ ovocný čaj neslazený, ovoce Frankfurtská Vepř.vrabc, špenát, vařený brambor, džus/ ovocný čaj neslazený, ovoce
Po 14.10.	polévka oběd pol.-dieta dieta	Česneková s bramborem a smaženým hráškem Fazolový guláš, chléb, džus/ voda se zázvorem, ovocný jogurt Česneková s bramborem Fazolový guláš, chléb, džus/ voda se zázvorem, veganský jogurt
Út 15.10.	polévka oběd	Mrkvová s fridát.nudlemi Krúťí na paprikách, halušky, okurkový salát, ovocný čaj se sirupem/ voda s citr.

+ bezlepková-bezmléčná dieta

Jídelní lístek

od 01.10.2024 do 31.10.2024

	pol.-dieta dieta	Mrkvová s těstovinou Krůtí na paprikách, brambor.nočky, okurkový salát, ovocný čaj se sirupem/ voda s citr.
St 16.10.	polévka oběd pol.-dieta dieta	Cizrnová Penne s kuřecím masem, špenátem a smetanou, mléko/ ovocný čaj neslazený, ovoce Cizrnová Rýžové těstoviny s kuřecím masem a špenátem, ovocný čaj neslazený, ovoce
Čt 17.10.	polévka oběd pol.-dieta dieta	Z kyselého zelí slovenská Vepřové ražničí na plechu, brambory, tzatziki, džus/ voda se zázvorem Z kyselého zelí slovenská Vepřové ražničí na plechu, brambory, tzatziki, džus/ voda se zázvorem
Pá 18.10.	polévka oběd pol.-dieta dieta	Kulajda Rybí filé na kmíně, brambor.kaše, mrkvový salát s ananasem, čaj se sirupem/ voda s Kulajda Rybí filé na kmíně, brambor.kaše, mrkvový salát s ananasem, čaj se sirupem/ voda s
Po 21.10.	polévka oběd pol.-dieta dieta	Špenátová s cizrnou Zeleninové rizoto, rajčatový salát, džus/ voda se zázvorem, ovoce Špenátová s cizrnou Zeleninové rizoto, rajčatový salát, džus/ voda se zázvorem, ovoce
Út 22.10.	polévka oběd pol.-dieta dieta	Fazolová Masové koule, rajská omáčka, těstoviny, mléko/ ovocný čaj neslazený, ovoce Fazolová Masové koule, rajská omáčka, těstoviny, ovocný čaj neslazený, ovoce
St 23.10.	polévka oběd pol.-dieta dieta	Jáhlová s bramborem a zeleninou Krůtí maso v mrkvi, vař.brambor, čaj se sirupem/ voda s citr., ovoce Jáhlová s bramborem a zeleninou Krůtí maso v mrkvi, bař.brambor, čaj se sirupem/ voda s citr., ovoce
Čt 24.10.	polévka oběd pol.-dieta dieta	Gulášová Žemlovka s jablky a tvarohem, džus/ voda se zázvorem Gulášová Žemlovka s jablky, džus/ voda se zázvorem
Pá 25.10.	polévka oběd pol.-dieta dieta	Krém z pečené dýně Kuřecí na žampionech, brambor.knedlík, zelný salát s fazolemi a koprem, čaj se Krém z pečené dýně Kuřecí na žampionech, brambor.knedlík, zelný salát s fazolemi a koprem, čaj se
Po 28.10.	polévka oběd pol.-dieta dieta	Rajská s rýží Kuřecí na česneku s bylinkami,š'touchané brambory, ledový salát, kakao/ voda se Rajská s rýží Kuřecí na česneku s bylinkami, š'touchané brambory, ledový salát, kakao/ voda se